

## 強化選手オーディション(2016年) 要項

主催 公益財団法人 日本体操協会  
 日時 平成28年7月16日(土)～17日(日) 7/16 午後12時集合 7/17午後11時30分頃解散(予定)  
 場所 国立スポーツ科学センター(JISS) \* 宿泊は各自にてお願いします。

主旨・目的 オリンピックのメダル獲得を目的として、その対象年齢の有望選手発掘とトランポリン選手の底辺のレベルアップを目指す。

参加資格 ①2015年7月以降のJGA主催の下記の公式大会にて下記標準記録をクリアしたもの。

第二自由		10-12才	13-14才	15-16才	17才以上
	男子		46.5	50.5	52.0
女子		45.5	47.0	48.5	49.5

対象試合→全日本選手権(2015)・川崎市長杯(2015)・全日本ジュニア(2015)・高校選手権(2015)・全日本学生選手権(2015)・2015世界年齢別選手権・都道府県対抗予選(2016)・全日本年齢別選手権(2016)

\* 記録を達成した大会年度とその年の年齢区分を対象とする。←2015年の大会は2015年の対象年齢区分で可

②生年月日が 1996年以降生れの選手 \* 年齢区分2016年12月31日

③コーチもしくは選手の生活安全管理ができる方の同伴できるクラブ(選手単独参加は不可)

④所定の同意書に同意いただけるクラブ・選手

参加費 5,000円

申込方法 6月15日から6月30日の間に所定の申込書・調査表を下記アドレスにメールにてお送り下さい。

申し込みメールアドレス [tenforty1040@live.jp](mailto:tenforty1040@live.jp)

男女各25名以内を予定しています。応募多数の場合、申込書・調査票にて書類選考とさせていただきます。

受験選考結果は7月5日までにメールにてお知らせします。

参加確定者は参加費を下記の口座に7月11日までに振り込み下さい。

振込先 東京三菱UFJ銀行 渋谷中央支店 普通 0352258 財団法人日本体操協会

\* 振込み者名は頭にA1を入れて、その後に参加選手名を入れて下さい。

\* 所属単位ではなく、個人別に振込み下さい。

選考方法

- ① 下記チェック項目を実施し70点をクリアしたものから選出する。
- ② 一部の項目であるが、ずば抜けた能力を保有し将来性を期待できる選手  
例として、体操競技における白井選手のような床に突出しているような場合
- ③ 選手としての自主性・向上心・礼儀・品格も選考の対象となります。
- ④ ①②③の中から強化本部が選考し認定します。
- ⑤ 2014年オーディションにて合格した特別強化選手は再受験とし、継続するか見極める。(受験料は取らない)

チェック内容  
\*詳細別紙

項目	内容	男子	女子	配点
トランポリン基礎能力	ストレートジャンプフォームと20本タイム(静止状態から)	1回実施 *2回宙のみ2回目可		10
	後方→バラニ連続10本のタイム(ワンジャンプから)			5
	1回宙返り12本の演技点・フライトタイム			20
	2回宙返り連続10本の演技点・フライトタイム(対象13才以上)			
競技能力	第一自由演技(11-16歳は世界年齢別の第1自由とします)	2回実施		10
	第二自由演技	2回実施		10
安定度	通し率			5
測定	柔軟性(体前屈・股関節・肩関節)			5
	体脂肪率			5
運動能力	背筋力(筋力)	実施		5
	倒立静止(最大30秒)			5
	50本ジャンプ			5
	シットアップ(60秒の回数)筋力・筋持久力			5
筆記テスト	競技ルールテスト(15問程度)			5
面接	計画性・思考力			5

選考内容

種別	定義	対象年齢	選考人数
特別強化選手	次期東京オリンピック強化選手	15才～20才	男女各5名を上限とする。
ジュニア強化選手	将来世界レベルを目指すジュニア強化選手	10才～16才	男女各10名を上限とする。

\* 選考人数は上限ですので、合格者は0名の場合もあります。

認定者 認定者には認定証を授与

特別強化選手は 2年間を有効期限とし、その後はナショナルメンバー又はSランクを目指して頂く。  
日本のトップ選手との合宿に参加及び国際大会出場の機会を与えます。  
強化本部と連携し東京五輪に向けてのバックアップを受けることが出来ます。

ジュニア強化選手は ジュニア強化合宿の参加及び強化本部のサポートを受ける

次回オーディションまでの1年間を有効とします。

\* 認定された選手・クラブは強化本部と連携し、選手強化と一緒に取り組む事を条件とします。

\* 強化選手としての目標をかけ離れた場合、資格を取り消される場合があります。

\* オーディションの結果はすべて、各所属先にフィードバックします。

質問・お問い合わせは

強化本部 原田 [tenforty1040@live.jp](mailto:tenforty1040@live.jp) ヘメールにてお願いします。

タイムスケジュール(予定)

\* 人数が確定次第、最終のタイムスケジュールを決定し案内します。

	7月16日(土)		7月17日(日)	
	男子	女子	男子	女子
09:00			ウォーミングアップ	
10:00			トランポリンテスト(残り)	
11:00			柔軟性・体脂肪チェック・背筋・倒立静止・シットアップ	
12:00			終了後解散予定・結果は後日ホームページ発表	
12:00	集合 12:00より受付			
	12:30～開始式・オリエンテーリング			
13:00	筆記テスト(競技ルール全般)			
	面接(3～4人のグループ面接)			
14:00	各自ウォーミングアップ			
15:00	トランポリンテスト	20本ジャンプ バックバニー(10本タイム+減点)		
16:00		トランポリンテスト		
17:00	20本ジャンプ バックバニー(10本タイム+減点)			
18:00				

オーディションチェック項目(2016年)

	内容		観点		実施回数	
	①	20本ジャンプ(フォームと高さ)		高さ・安定度		20本タイム
②	後方→バニー連続10本 (静止状態からワンジャンプ後からのタイム)		回転における踏みの強さ・ 方向性	10本タイム		
③	12本1回宙返り (後方T・P・LとバニーT・P・Lを2回ずつの構成)		高さ・コントロール能力・姿 勢	フライトタイム 演技点		
④	2回宙返り連続10本 種目は自由とします!		高さ・回転技術・パワー	フライトタイム 演技点		
⑤	体力測定	柔軟性	体前屈	基礎体力	最低基準ク リアー	1～2回
			股関節			
			肩関節			
		体脂肪率	体脂肪率			
		背筋	筋力			
		倒立	バランス能力			
シットアップ	30秒/60秒					
	60秒/60秒					
⑥	第一演技 (11-16歳は世界年齢別の第1自由とする)		高さ・安定・演技力	演技点	2回	
				フライトタイム		
				難度		
				合計		
⑦	第二演技		強さ・高さ・メンタル	演技点	2回	
				フライトタイム		
				難度		
				合計		