

平成 28年度 (公財)日本体操協会公認 一般体操指導員養成講習会 日程(案)

	第1日目	第2日目	第3日目
日程	8月12日(金)	8月13日(土)	8月14日(日)
8:40	受付		
9:00	体操の歴史 I-①(講義1h) [会議室]	体操の基本的な動き・基本姿勢 (講義1h) [会議室]	マネジメント論 I (講義1h) [会議室]
10:00	体操の歴史 I-②(講義1h) [会議室]	目的・対象に応じた指導 I-a (講義1h) [会議室]	マネジメント論 I (講義1h) [会議室]
11:00	体操の分類(講義1h) [会議室]	現代における体操の意義 I (講義1h) [会議室]	健康のとらえ方 I (講義1h) [会議室]
12:00	昼食・休憩		
13:00	体操の特性 I-①(講義1h) [会議室]	手具 I-②(実技1h) [体育館]	健康のとらえ方 I (講義1h) [会議室]
14:00	徒手 I-①(実技1h) [体育館]	手具 I-③(実技1h) [体育館]	手具 I-④(実技1h) [体育館]
15:00	徒手 I-②(実技1h) [体育館]	器具 I-①(実技1h) [体育館]	徒手 I-③(実技1h) [体育館]
16:00	救急処置法(実技2h) [体育館]	器具 I-②(実技1h) [体育館]	組 I-②(実技1h) [体育館]
17:00		組 I-①(実技1h) [体育館]	指導法 I (実技1h) [体育館]
18:00	手具 I-①(実技1h) [体育館]	器具 I-③(実技1h) [体育館]	【試験】 [体育館]
19:00	実践指導①(実技1h) [体育館]	実践指導③(実技1h) [体育館]	
20:00	実践指導②(実技1h) [体育館]	指導計画の立案, 実施, 評価 (講義1h)[会議室]	

●自宅学習および実習(10時間分)

- ・現代における体操の意義 I (1時間)
- ・体操の分類(1時間)
- ・体操と音楽 I (1時間)
- ・指導法 I (1時間)
- ・目的・対象に応じた指導 I-b(4時間)
- ・現場実習(2時間)