

2016 新体操団体トライアウト

スケジュール

2016.09.18（日）国立スポーツ科学センター

9:30 受付開始 （メディア受付 9:45～15:00）

10:00 趣旨説明

10:10 アップ（ロープ）、可動域、身体難度等チェック

12:00 休憩

13:00 基本操作、DER、ダンスステップ、交換等チェック

16:00 解散予定

（公財）日本体操協会