



トランポリンジュニアコーチ研修会 要項

1. 趣 旨 本年度より全日本トランポリン競技ジュニア選手権大会の個人競技予選において第1演技を導入した。導入の意義と目的を再確認するとともにジュニア期に必要なトレーニングや基礎練習について学び、ジュニア層のレベルアップを図ることを目的としています。
2. 主 催 公益財団法人日本体操協会
3. 主 管 公益財団法人日本体操協会トランポリン委員会ジュニア競技部
4. 日 程 2016年10月16日(日)
 - ・詳細別紙参照
5. 会 場 国立スポーツ科学センター(JISS) 3階トランポリン練習場
東京都北区西が丘3-15-1
TEL 03-5963-0200(代表)
 - ※ 駐車場は使用できませんので、公共交通機関を利用して頂くか、お車でご越しの場合は、敷地外のコインパーキングを各自でご利用下さい。
 - ※ 昼食は、各自ご準備下さい。
6. 参加資格
 - ・コーチ資格を有する者
 - ・ジュニア選手権大会参加団体コーチ
7. 参加費 2,000円
8. 定 員 50名
 - ・各団体より1名のご参加をお願いします。
 - ・定員になり次第締切らせていただきます。(申込先着順)
8. 宿泊交通 宿泊、交通は、各自ご準備ください。
9. 持 参 品 筆記用具、体育館用シューズ、トレーニングウェア上下、印鑑
10. 申込方法 所定のファイルに必要事項を記入の上、メールにてお申込みください。
 - ・郵送での申込は受け付けません。
 - ・期限以降の申込については、受け付けできませんのでご注意ください。

受付期間：平成28年9月20日(火)～平成28年10月7日(金)

・お申込用メールアドレス：juniortrampoline@yahoo.co.jp

件 名：トランポリンジュニア選手権コーチ研修会

団体名：貴団体名

宛 先：公益財団法人日本体操協会 トランポリン委員会 ジュニア競技部

- ・Excelファイルのまま送信してください。PDFなど別の形式やフォーマットに変換したファイルは、受け付けません。また、各シートについて、変更や削除などをしないようにしてください。

- ・メールアドレスは、間違いの無いように入力するか、上記のリンクをクリックして使用してください。

11. 振込口座

振込受付期間：平成 28 年 9 月 20 日(火)～平成 28 年 10 月 7 日(金)

- ・最終日は取扱日ではなく、口座入金の日付が 10 月 7 日(金)までとなります。
- ・期限までに振込がない場合は、参加申込が無効となります。
- ・期限以降の変更による費用の返金はありません。

三菱東京 UFJ 銀行 渋谷中央支店 普)0352258

口座名義：財団法人日本体操協会

- ・振込者名は、頭に「J2」（ジェイニ）を入力し、個人名ではなく団体名を使用してください。（振込金と振込者の照合が出来ない場合は無効になりますのでご注意ください。）
- ・振込時に上記アルファベットが使えない場合、カタカナ・ひらがなでも結構ですが、文字数を超え、表示されない場合があります。その際は、団体名が認識可能な範囲で省略しても結構です。

12. 問 合 せ 問合せは、メールにてお願いいたします。

juniortrampoline@yahoo.co.jp

- #### 13. そ の 他
- 1) ビデオ撮影はご遠慮ください。
 - 2) J I S S を利用する上での注意事項を厳守するようお願いいたします。

14. スケジュール

9 : 3 0	受付（国立スポーツ科学センター 1 F ロビー）
1 0 : 0 0	トレーニング&コンディショニング
1 1 : 3 0	休憩
1 2 : 3 0	第 1 演技導入の考察
1 3 : 0 0	第 1 演技の評価事例
1 3 : 5 0	休憩
1 4 : 0 0	リオデジャネイロオリンピック観戦報告
1 4 : 5 0	基礎講習（ストレートジャンプなど）
1 5 : 4 0	質疑応答
1 6 : 0 0	終了

以上