

平成28年度全国指導者選手合同合宿 関西会場スケジュール

講師 器械体操 伊藤厚正先生

講師 クラシックバレエ 齋藤愛見先生

講師 クラシックバレエ 田中靖子先生

		時間	指導者コース			時間	コース別内容					
			区分	内容	場所		初級コース		中級コース		上級コース	
							内容	場所	内容	場所	内容	場所
1月28日 (土)	受付	12:00 ~ 13:00	その他	指導者受付	真人館2F体育館	12:00 ~ 13:00	受付(真人館2F体育館)					
	開講式	13:00 ~ 13:15	その他	開講式	真人館2F体育館	13:00 ~ 13:15	合同開講式(真人館2F体育館)					
	講習①	13:15 ~ 13:30	実技	アイソレーション	真人館2F体育館	13:15 ~ 13:30	アイソレーション(真人館2F体育館)					
	講習②	13:30 ~ 16:00	実技	器械体操講習 伊藤先生	真人館2F体育館	13:30 ~ 16:00	器械体操講習					
	講習③	16:15 ~ 17:45	実技	新ルール講習 安福・前田	真人館2F体育館	16:15 ~ 17:45	新ルール講習 安福・前田					
1月29日 (日)	開館	9:00 ~ 9:30	その他	準備運動指導等 全体指導:田中	真人館2F体育館	9:00 ~ 9:30	準備運動(真人館2F体育館)					
	がたんす	9:30 ~ 12:00	その他	新体操クラブ マネジメント講習 臼井俊範	真人館101教室	9:30 ~ 12:00	コース別講習 森澤翔	真人館1F	コース別講習 坂本匡	真人館2F 女子フロア	コース別講習 臼井優華	真人館2F 男子フロア
	休憩	12:00 ~ 13:00	休憩			12:00 ~ 13:00	休憩					
	講習⑦	13:00 ~ 14:50	実技	クラシックバレエ講習 齋藤先生・田中(靖)先生	真人館2F体育館	13:00 ~ 14:50	クラシックバレエ講習 齋藤先生・田中(靖)先生					
	閉講式	14:50 ~ 15:00	その他	閉講式 前田・臼井・野田・坂本	真人館2F体育館	14:50 ~ 15:00	閉講式 ※閉講式終了後に写真撮影があります(助成金事業のため)					