

## 平成28年度男子新体操全国指導者選手合同合宿 九州会場タイムテーブル

1月28日 (土)	時間	指導者コース	場所	時間	初級コース	中級コース	上級コース	場所	備考
		講師・係			講師・係				
受付	10:00~	受付：( )						リハビリ室・体操フロア	受付の間は会場内にて各チーム毎にウォームアップをしてください
		各自準備運動・柔軟							
開講式	11:00~	司会：( ) 挨拶：( )						体操フロア	
講習①	11:20~ 12:30			11:20~ 12:30	シナプソロジー 山口 香織 先生	アイソレーション・ダンス 一ノ瀬千夏先生 大隈崇博先生		シナプソロジー ：体操フロア	
講習②	12:40~ 13:50			12:40~ 13:50	アイソレーション・ダンス 一ノ瀬千夏先生 大隈崇博先生	シナプソロジー 山口 香織 先生		アイソレーション・ダンス ：リハビリ室	
講習③・④	13:30~ 15:00	合同合宿について 各県代表者	会議室	14:10~ 16:00	タンブリングの練習及びトレーニング法（初・中・上級） 田口康晴先生、貞方浩二先生 森井大樹先生、花田彬先生			体操フロア	全体での指導後、コースごとに分かれての講習。

1月29日 (日)	時間	指導者コース	場所	時間	初級コース	中級コース	上級コース	個人コース	場所	備考
		講師・係			講師・係					
	9:20~	受付								9:20より受付 受付後、各チーム毎にウォームアップをしてください
研修前		各自各チーム準備運動・柔軟								
講習⑤~⑧	10:00~ 10:50	新体操を基軸とした組織構築 荒川 栄	1222教室	10:00~ 11:50	柔軟性を高めるストレッチ・コアトレーニング 八田 永子				体操フロア	
	11:00~ 11:50	スポーツ栄養学 藤倉 修一		12:00~ 13:00	タンブリングの補助技術及び練習の方法（初・中・上級） 田口康晴先生、貞方浩二先生 森井大樹先生、花田彬先生	個人演技指導				
	13:10~ 13:20	質疑応答								
閉講式	13:20~	司会：( ) 挨拶：( )								