

## 東北（山形）合同合宿タイムテーブル

2月4日 (土)	時間	指導者コース	場所	時間	初級コース	中級コース	上級コース	場所	備考
		講師・係			講師・係				
セッ ティ ング	9:00 ~	セッティング (協力出来る団体の方がいれば協力願います。)						サブアリーナ	
受 付	12:00~	受 付 : 仙台大生							受付の間は会場内にて各 チーム毎にウォームアッ プをしてください
開講式	12:40~	司会 : 菊地 挨拶 : 中田							
講習①	13:00~ 14:30	新体操を通じた組織作り	会議室	13:00~ 13:30	準備運動・コーディネーション				
		荒川栄先生		13:40~ 14:40	徒手の基本				各年代に合わせた指 導を実施する
					中田・大学生				
講習②	14:50~ 16:50	合同練習指導	サブアリーナ	14:50~ 16:50	マット基礎	大学生との合同 練習 (Aフロア)	大学生との合同 練習 (Bフロア)	各年代に合わせた指 導を実施する 引率者・指導者は適 宜サポートに回る	
		指導者			大学生A	大学生B	大学生C		
講習③	17:00~ 18:00	栄養指導について	サブアリーナ	17:30~ 18:30	体作り運動	栄養指導		各年代に合わせた指 導を実施する	
		藤倉修一先生			川戸元貴先生	藤倉修一先生			

# 東北（山形）合同合宿タイムテーブル

2月5日 (日)	時間	指導者コース	場所	時間	初級コース	中級コース	上級コース		備考	
		講師・係			講師・係					
研修前		各チーム準備運動							サブアリーナ	8:00開館
諸連絡	9:00~ 9:05	挨拶&講習説明								
講習④	9:10~ 11:10	ビジョントレーニング		9:10~ 11:10	ビジョントレーニング			指導者・補助学生も 適宜補助に回る		
		千葉敦子先生、小倉雅子先生			千葉敦子先生、小倉雅子先生					
	11:10~ 12:00	休憩								
講習⑥	12:00~ 13:00	ルール改正・運用について	会議室	12:00~ 12:40	準備運動・コーディネーション			指導者・補助学生も 適宜補助に回る		
		菊地伸宏先生・中田吉光先生			川戸元貴先生					
講習⑥	13:00~ 14:00	合同練習指導	サブアリーナ	12:40~ 14:00	マット基礎	大学生との合同練習 (Aフロア)	大学生との合同練習 (Bフロア)	指導者・補助学生も 適宜補助に回る		
		指導者			大学生A	大学生B	大学生C			
講習⑦	14:00~ 14:20	大学生による模範演技	サブアリーナ	14:00~ 14:20	大学生による模範演技			個人4種目		
閉講式	14:30~	司会：菊地 挨拶：中田								
	14:50~	カッティング							閉講式後カッティングを行うので協力願います。	