



日程	2016年11月5日(土)・6日(日)
会場	国立代々木競技場 第一体育館
参加者数	107チーム 約4,000名
海外ゲスト	Malmöflickorna /スウェーデン
スペシャル・イベント	① Malmöflickorna /スウェーデン ② アクロ体操 ③ 歌舞伎企画 雅屋 ④ 一般社団法人ファミリズム ベビーカーダンス ⑤ 2016一般体操ジャパン・チャレンジ ゴールド賞受賞チーム ● ARAIジャズ体操クラブ ● CACこじか体操クラブ ● 健康体操教室ハローフレンズ イノア
協賛	チャコット(株) (株)カメラワーク (株)ササキスポーツ

11月5日 土



1. 日本ジャズ体操指導者連盟ファミリーチーム 古尾谷 千恵子



2. 名古屋芸術大学リズム体操部 伴 寛希



3. 練南新体操クラブ 米澤 恵美



4. 大泉スワロー体育クラブ 三宅 泉



5. 府中ジャズ体操自主グループ 田畑 隆子



6. 大橋体操教室 B 大橋 美穂子



7. 大友優子ジャズ体操教室 大友 優子

一般体操都道府県会議 内容

① 指導者育成について
② 各地における体操祭の実施状況について

- 参加者の年齢層
- イベント内容の工夫
- 運営面の工夫
- 今後の課題など

上記期間、国立代々木競技場第一体育館にて「2016日本体操祭」が開催された。今回は107チーム 約4,000名の体操愛好者が参集、観客は両日で約4,000名(チケット購入者:3,600名、関係者・招待者:400名)を動員した。

今回、海外からのゲストチームには、スウェーデンからMalmöflickornaのメンバー26名を迎えた。このチームは1961年から世界体操祭に出場し、各国において演技発表をし、絶大な人気を誇る。得意とするボールの演技をはじめ、彼女らが醸し出す優雅さと洗練された動きは圧巻であった。

加えて、開催期間中には「一般体操都道府県会議」を実施し、11都道府県から16名が出席した。



● 歌舞伎企画 雅屋



● アクロ体操



● 一般社団法人ファミリズム ベビーカーダンス



● CACこじか体操クラブ



● 健康体操教室ハローフレンズ イノア



● Malmöflickorna /スウェーデン



8. Gymnastics Community アート 三浦 玲子



9. 健康体操教室ハローフレンズ イノア 伊藤 敦子



10. 栗ノ沢幼稚園 星 かめ代



11. 大橋体操教室 A 大橋 美穂子



12. 湘南ジャズ体操ファミリー Jr. 相良 陽子



13. 川口アイスポーツアカデミー 今井 茂



14. 健康体操ラムーヴチーム A 北村 裕子



15. AMINASTIC 森 麻美



16. 国士館大学 山田 小太郎



17. 湘南SJF 相良 陽子



18. 新潟大学リズム体操部 A 檜皮 貴子



19. JoyParty 盛田 安紀子

日本体操祭参加団体

Participation group of Japan Gymnastics Festival



20. 健康体操ラムーヴチーム B
北村 裕子



21. 真美フレッシュ体操Aチーム
鈴木 万里子



22. フレンドリークラブ あすなろ
伊藤 由佳



23. 船橋ジャズ体操グループ A
麻野 和子



44. 田畑隆子ジャズ体操教室 A
田畑 隆子



45. 川口しらぎく幼稚園器械体操クラブ5,6年生
嶋根 あけみ



46. BDSジュニア
鈴城 エミ



47. 日本ジャズ体操指導者連盟
古尾谷 千恵子



24. 日本体育大学 体操部
三宅 良輔



25. キサラギクラブ
星川 澄子



26. 湘南ジャズ体操ファミリー
相良 陽子



27. MI・MOVE
斎藤 淳子



48. モダントレーニング研究会
鈴木 由起子



1. T.S.L
水野 真佐子



2. フェリシャスR・G
米山 佐代子



28. 山形県体操研究グループ
岸 智恵子



29. YMDダンベル
山田 美津江



30. 新潟大学リズム体操部 B
檜皮 貴子



31. あさがお
山崎 光弘



3. TEAM ユミコ
木塚 由美子



4. ダンスムーブメントKANNO
菅野 朱美



5. メタボリックバスターズ
影山 なお子



6. 整美会
曾我 恵



32. お〜んど・ボーイズ
荒木 達雄



33. EN体操クラブ
田中 佳代子



34. 健康体操ラムーヴ
北村 裕子



35. 筑波大学
本谷 聡



7. CTC新体操クラブA
秋山 裕史



8. 行田新体操クラブKIDS
若林 千代子



9. 自由学園
早野 曜子



10. ジュニア新体操クラブスウィング
中井 理絵



36. PAPA'Sと愉快な仲間たち
中原 朋子



37. 森山秀子ジャズ体操チーム
森山 ヒデコ



38. YMD健康づくり
山田 美津江



39. 手具健康体操トライビクス
山本 幸子



11. ママの森新体操クラブBチーム
平金 麻子



12. ラック新体操クラブwith Aチーム
一之瀬 友貴



13. MEGU Movement B
曾我 恵



14. フレンドリークラブ 千鶴・わいわい
池田 小百合



40. CHEER RG
佐藤 沙織



41. ARAIジャズ体操クラブ
赤澤 幹子



42. DIVA RG&練馬新体操クラブ
本望 あゆみ



43. 南砂リトルスポーツクラブ
丸山 芳伸



15. 湯澤きよみ音楽体操グループ
湯澤 きよみ



16. ゆうりボン
辻 優子



17. ShaleurRG クララルテ
玉野 有美



18. ママの森新体操クラブAチーム
平金 麻子



19. バディー RG
小池 朋栄



20. FIT.R.G B
仙波 浩代



21. 東京ジュニア新体操クラブ
波多野 恵子



22. 行田新体操クラブ
若林 千代子



43. H.G.G.(春山体操グループ)
春山 文子



44. 狛江新体操クラブ
三宅 ユミ



45. CTC新体操クラブ B
秋山 裕史



46. CACこじか体操クラブ
呉林 真理子



23. ファミリズム キッズ親子ダンス
梅田 梨絵



24. Y.J. GYMNASTICS
杉町 陽子



25. ラック新体操クラブwith Cチーム
一之瀬 友貴



26. FIT.R.G A
鈴木 まり子



47. ラック新体操クラブwith Dチーム
一之瀬 友貴



48. JOY新体操クラブ小金井 B
青木 由佳



49. 駿河台大学
鈴木 慶子



50. アリエル新体操クラブ
坂田 星子



27. T.G.S(TAKAKO体操スクエア)
菅野 多賀子



28. JOY新体操クラブ三鷹
益子 由美子



29. タイム新体操クラブ
山本 美栄子



30. MEGU Movement A
曾我 恵



51. 公益財団法人日本体操協会体操スクール
関 泰徳



52. 安達新体操クラブ
安達 三保子



53. N.G.F
鈴木 幸光



54. 町田市リズム運動サークル
伊藤 啓子



31. ラートフレンズ
楢皮 貴子



32. KANAI R.G.
金井 ムツ子



33. 東京女子体育大学
長谷川 洋子



34. JOY新体操クラブ小金井 A
青木 由佳



55. JOY新体操クラブ・小平
吉野 幸子



56. さがみ野新体操クラブ
プレスリー 明日香



57. JOY新体操クラブ武蔵野 A
谷浦 麻実



58. JOY新体操クラブ武蔵野 C
谷浦 麻実



35. 町田市リズム運動サークル・シニア
伊藤 啓子



36. 波多野恵子 Art Dance Gymnastics
波多野 恵子



37. ラック新体操クラブwith Eチーム
一之瀬 友貴



38. 全日本自然運動連盟
佐藤 正子



59. JOY新体操クラブ武蔵野 B
谷浦 麻実



39. HINO新体操クラブ
松田 聖子



40. ラック新体操クラブwith Bチーム
一之瀬 友貴



41. アート体操研究会
波部 順子



42. 南体操クラブ
南 明恵美



Hong Kong Superstar Louisa Gym

? アクロ体操競技って?

アクロ体操競技は、体操競技の床運動と同じ12m四方のフロア上で、音楽のリズムに合わせてダンスやバレエ、倒立、宙返りなどの動きを織り交ぜた演技を2人、3人あるいは4人のグループで行うものです。

演技は柔軟性を強調したポーズや力強さを表す倒立のバリエーションを中心に組み立てるバランス演技、宙返り系を中心とした演技で構成するダイナミック演技、そしてこれらを統合したコンビネーション演技があります。

- アクロ体操は5つのカテゴリに分けて行われます。
- 女子ペア
 - 男子ペア
 - 男女ペア
 - 女子グループ(3人)
 - 男子グループ(4人)

アクロ体操競技は、ユースオリンピックの正式種目になるなど、国際的に盛んに実施されていますが、日本では競技人口が少なく、まだまだマイナースポーツのイメージがあります。そこで、一昨年より国際大会への参加を精力的に進めてきました。国際的に活躍出来る選手の育成を主軸に、日本国内でアクロ体操を実施出来る環境づくりをはじめ、競技を知らない方へのアプローチとして演技会の実施やイベントへの参加等、普及活動を進めています。

