

# 平成29年度宮崎県トランポリン普及指導員認定講習会 開催要項

【目的】 トランポリン運動は、単に競技スポーツとしての存在価値のみにとどめておくに忍びない多くの価値を持っている。

競技スポーツとしてのトランポリン運動の普及と競技力向上に力を注ぐと共に、一方では社会体育・レクリエーション運動としてのトランポリン運動、スポーツ好きで、運動感覚の良い子を育てるための幼少年期の調整カトレーニングとしてのトランポリン運動、及び各種スポーツ選手のトレーニング手段としてのトランポリン運動などの普及・指導をも、車の両輪のごとく大きな活動内容としている。

普及指導員は競技普及とは別に、トランポリン運動の普及・指導を目的に養成し認定されるものである。

【主催】 公益財団法人 日本体操協会

【主幹】 宮崎県体操協会体操トランポリン委員会

【開催期日】 平成29年10月28日～29日

【日程】 10時開始(受付9時30分)

【開催場所】 宮崎県小林市細野38-1 小林市市民体育館

【受講資格者】 受講年度の4月1日現在8歳以上及びトランポリン段階練習表30番までの実技能力がある者

【受講内容】 12時間

単元	講義内容	講義時間
1	トランポリン概論	60分
2	普及指導員の任務・目的別指導法	60分
3	安全指導	60分
4	教室の開設	60分
5	生涯スポーツ レクリエーショントランポリン(実技)	120分
6	競技スポーツ・基礎レベルのコーチング	120分
7	スポーツの素養づくり(子供のトランポリン運動 エアリアルトレーニング)	120分
8	スポーツ界における暴力行為根絶に向けて	60分
9	障害者スポーツとしてのトランポリン運動	60分

【講師】 公益財団法人 日本体操協会 トランポリン公認指導者養成講師

【受講者費用】 受講料: 7,000円(当日徴収)

教本: 2,200円(受講者が事前に日本体操協会より購入)

【締切日】 10月20日(金)

【申込先】 講習会担当 : 川中幸明 koumei.k@ace.ocn.ne.jp

○氏名 ○年齢 ○住所 ○電話番号 ○所属クラブ

を記入の上メールで連絡をお願いします。