

# 平成29年度 公認コーチ専門講習会(新体操競技)日程表

平成29年11月30日現在

会場	味の素ナショナルトレーニングセンター(NTC)・国立スポーツ科学センター(JISS)										
期日 時間	<第1日> 12月17日		<第2日> 12月18日		<第3日> 12月19日		<第4日> 12月20日		<第5日> 12月21日		期日 時間
	時間(h) 科目名	会場名	時間(h) 科目名	会場名	時間(h) 科目名	会場名	時間(h) 科目名	会場名	時間(h) 科目名	会場名	
8:00	*2日目以降、受付は10分前(8時50分)に会場で行います。										8:00
9:00			9:00～11:00(2時間) 栄養管理 I	NTC研修室④	9:00～11:00(2時間) 指導計画の立案	NTC研修室④	9:00～10:00(1時間) 手具(1)	JISS新体操 練習場	9:00～11:00(2時間) 情報収集と分析	NTC研修室④	9:00
10:00							10:00～12:00(1時間) 現場実習	NTC研修室④			10:00
11:00			11:00～13:00(2時間) メンタルトレーニング I	NTC研修室④	11:00～13:00(2時間) 新体操の変遷	NTC研修室④	11:00～13:00(2時間) 新体操の戦術	NTC研修室④	11:00～13:00(2時間) マネジメント論 I	NTC研修室④	11:00
12:00											12:00
13:00	13:00～受付	NTC研修室④	昼休み		昼休み		昼休み		昼休み		13:00
	13:30～14:00開講式	NTC研修室④									
14:00	14:00～16:00(2時間) スポーツ法	NTC研修室④	14:00～16:00(2時間) コーディネーショント レーニング	JISS新体操 練習場	14:00～16:00(2時間) コーチング論	NTC研修室④	14:00～16:00(2時間) 手具(2)	JISS新体操 練習場	14:00～15:00 資格検定筆記試験	NTC研修室④	14:00
15:00											15:00
16:00	16:00～18:00(2時間) 競技者育成プログラ ムの活用法	NTC研修室④	16:00～18:00(2時間) コンディショニング I	JISS新体操 練習場	16:00～18:00(2時間) バレエ I	JISS新体操 練習場	16:00～18:00(2時間) 手具(3)	JISS新体操 練習場			16:00
17:00											17:00
18:00	18:00～20:00(2時間) 対象・目的に応じた指 導内容 I	NTC研修室④	18:00～20:00(2時間) 筋力トレーニング	JISS新体操 練習場	18:00～20:00(2時間) 救急処置法	JISS新体操 練習場	18:00～20:00(2時間) 表現法 I	JISS新体操 練習場			18:00
19:00											19:00
20:00											20:00
21:00											21:00
専門科目 時間数	6 時間		10 時間		10 時間		10 時間		4 時間		

※科目により会場が変わりますのでご注意ください。昼食は各自ご用意ください。

※開催時間等、変更になる場合があります。