

# 平成29年度 公認コーチ専門講習会(体操競技)日程表

平成29年11月30日現在

会場	味の素ナショナルトレーニングセンター(NTC)										
	<第1日> 12月23日		<第2日> 12月24日		<第3日> 12月25日		<第4日> 12月26日		<第5日> 12月27日		期日 時間
	時間(h) 科目名	会場名	時間(h) 科目名	会場名	時間(h) 科目名	会場名	時間(h) 科目名	会場名	時間(h) 科目名	会場名	
8:00	*2日目以降、受付は10分前(8時50分)に会場で行います。										
9:00			9:00~11:00(2時間) 体操競技の特性に応じた 体力トレーニング法1	NTC 体操競技場	9:00~11:00(2時間) 指導計画の立案とその評 価1	NTC 研修室1、2	9:00~11:00(2時間) 体操競技の技術構造1	NTC 研修室4	9:00~11:00(2時間) コミュニケーション論 (トランポリン競技共通)	NTC 研修室1、2	9:00
10:00											10:00
11:00			11:00~13:00(2時間) 対象に応じた指導内容と 指導技術	NTC 研修室1、2	11:00~13:00(2時間) 体力トレーニング	NTC 体操競技場	11:00~13:00(2時間) 技術トレーニング(基礎編) 5	NTC 体操競技場	11:00~13:00(2時間) コンディショニング1 (トランポリン競技共通)	NTC 研修室1、2	11:00
12:00											12:00
13:00			昼休み		昼休み		昼休み		昼休み		13:00
13:30~ 受付											
14:00	14:00~16:00(2時間) 体操競技の歴史	NTC 研修室1、2	14:00~16:00(2時間) 技術トレーニング(基礎 編)1	NTC 体操競技場	14:00~16:00(2時間) 技術トレーニング(基礎 編)3	NTC 体操競技場	14:00~16:00(2時間) 技術トレーニング(基礎 編)6	NTC 体操競技場	14:00~15:00(1時間) 資格検定試験	NTC 研修室1、2	14:00
15:00									閉講式		15:00
16:00	16:00~18:00(2時間) 表現力	NTC 研修室1、2	16:00~18:00(2時間) 技術トレーニング(基礎 編)2	NTC 体操競技場	16:00~18:00(2時間) 技術トレーニング(基礎 編)4	NTC 体操競技場	16:00~18:00(2時間) バレエレッスン (トランポリン競技共通)	NTC 体操競技場			16:00
17:00											17:00
18:00	18:00~20:00(2時間) ルールと審判法1	NTC 研修室1、2	18:00~20:00(2時間) 体操競技の特性	NTC 研修室1、2	18:00~20:00(2時間) 安全対策 (トランポリン競技共通)	NTC 研修室1、2	18:00~20:00(2時間) 救急処置・テーピング (トランポリン競技共通)	NTC 体操競技場			18:00
19:00											19:00
20:00											20:00
21:00											21:00
専門科目 時間数	6時間		10時間		10時間		10時間		4時間		

※科目により会場が変わりますのでご注意ください。昼食は各自ご用意ください。

※開催時間等、変更になる場合があります。