

関東合同合宿タイムテーブル

1月20日(土)	時間	指導者コース	場所	高校生	時間	ジュニア(上級)	ジュニア(小・中級)	場所	備考
		講師・係		講師・係		講師・係			
受付	12:00~	受付：川端、中野						2201	2201教室に集合してください
開講式	12:30~	司会：大舌 挨拶：山田							
講習	12:40~14:00	ルール研修	2201	ルール研修	12:50~13:20	準備体操		多目的フロア	各レベルに合わせた指導を実施する
		前田、安福、菊池、山田		前田、安福、菊池、山田	13:30~14:30	タンブリング 貝瀬、大学生	基礎マット 大舌、斉藤、浪江		
	14:00~14:20	休憩		休憩	14:40~15:40	個人演技指導 斉藤、浪江、大学生	タンブリング 貝瀬、大学生		
	14:20~17:00	ルール研修		ルール研修	15:50~16:50	基本徒手 大舌、斉藤、浪江、大学生			
		前田、安福、菊池、山田		前田、安福、菊池、山田	閉講式	司会：大舌 挨拶：山田			

1月21日(日)	時間	指導者コース	場所	時間	高校生(上級)	高校生(小・中級)	場所	備考
		講師・係			講師・係			
諸連絡	8:30~8:40	挨拶&講習説明						7:30開館
準備	8:40~8:50	講習準備	2201	8:40~9:00	準備運動		多目的フロア	
講習	8:50~11:50	ルール研修 前田、安福、菊池		9:00~9:50	基本徒手 大舌、斉藤、浪江、大学生			
				10:00~10:50	タンブリング 貝瀬、大学生	基礎マット 大舌、斉藤、浪江、大学生		
				11:00~11:50	個人演技指導 斉藤、浪江、大学生	タンブリング 貝瀬、大学生		
閉講式	12:00~	司会：大舌 挨拶：前田						

※1月21日講習終了後 13:00より男子新体操第2・3種公認審判員認定試験を実施いたします。