

東北（岩手） 合同合宿タイムテーブル

1月27日 (土)	時間	指導者コース	時間	初級コース	中級コース	上級コース	場所	備考	
		講師・係		講師・係					
セッティング	10:00~	セッティング (協力出来る団体の方がいれば協力願います。)						体育館	
受付	12:00~	受付:							受付の間は会場内にて各チーム毎にウォームアップをしてください
開講式	12:40~	司会: 菊地 挨拶: 中田							
講習①	13:00~ 13:45	準備運動・コーディネーション 川戸・青大生	13:00~ 13:45	準備運動・コーディネーション 川戸・青大生					
	14:00~ 16:00	タンブリング講習 鈴木良太先生・富澤祐太先生	14:00~ 16:00	タンブリング講習 鈴木良太先生・富澤祐太先生			各年代に合わせた指導を実施する		
講習②	16:10~ 18:00	合同練習指導	16:10~ 18:00	マット基礎	大学生との合同練習 (フロア)	大学生との合同練習 (フロア外)	各年代に合わせた指導を実施する 引率者・指導者は適宜サポートに回る		
		中田・荒川・野呂・小渡・川戸・菊地		大学生A	大学生B 5分ごと交代	大学生C 5分ごと交代			

東北（岩手） 合同合宿タイムテーブル

1月28日 (日)	時間	指導者コース		時間	初級コース	中級コース	上級コース		備考	
		講師・係			講師・係					
研修前		各チーム準備運動							体育館	8:00開館
諸連絡	8:50~9:00	挨拶&講習説明								
講習④	9:00~9:45	準備運動・コーディネーション		9:00~9:45	準備運動・コーディネーション			指導者・補助学生も 適宜補助に回る		
		川戸・青大生			川戸・青大生					
講習⑤	10:00~ 10:30	移動		10:00~11:15	徒手の基本					
					中田・青大生					
講習⑥	10:30~ 13:00	ルール講習 2018ルール改正について 今年度の大会を振り返って	合同練習指導	11:30~ 13:30	マット基礎	大学生との合同 練習 (フロア)	大学生との合同 練習 (フロア外)			指導者・補助学生も 適宜補助に回る
		菊地・小渡	中田・荒川・野呂・川 戸		大学生A	大学生B	大学生C			
		滝沢南中学校 会議室							1時間ごと交代	
閉講式	13:30~	司会：菊地 挨拶：中田								
	13:40~	カッティング							閉講式後カッティン グを行うので協力願 います。	