

# 体操スクール案内書

主催 公益財団法人 日本体操協会



## 概要・ねらい

本スクールは(公財)日本体操協会(<http://www.jpn-gym.or.jp/>)の主催事業として体操及び社会体育の普及・振興を目的として昭和48年岸記念体育館にて開講しました、歴史と伝統のある体操教室です。現在は2歳～学童クラスの各クラスが月～木曜日、国立オリンピック記念青少年総合センター、渋谷区内の体育館、代々木公園にて活動しています。

運動、体操、スポーツの楽しさ、できるようになる喜びを知り、仲間を通じて心身ともに健全で丈夫な身体を育み、生涯を通じて健康な体作りの実現に向けて活動します。

## 特色

- ・年齢、能力、学年に応じグループを編成し、各プログラムに専門指導者を配置します。
- ・季節に応じたと特別プログラム(遠足、サマーキャンプ、スキー教室など)を実施します。
- ・日本体操協会主催ならではの特典があります。(体操、新体操、トランポリン大会の観戦チケットプレゼント、オリンピックとのふれあい体操イベント、世界体操祭への参加など!!)

## 幼児クラスについて(2歳クラス～年長クラス)

- ・神経系の発達が著しい幼児期に適切な運動をバランスよく実施し、運動能力の基礎を形成します。
- ・挨拶、返事、順番を守る、待つ、見る態度など社会性を身につけます。
- ・指示行動、様々な運動を通じ、受験体操にも役立つ内容が多く含まれます。
- ・主となる会場は広い体育館(800㎡以上)でのびのびと運動できます。更に授業前後の休み時間は広いスペースを利用して自由に遊べます。

## 学童クラスについて(1年生～中学3年生)

- ・学校体育で行う種目の予習、復習から体力向上にむけた基本運動、器械体操の基礎を学習します。
- ・学習過程において運動能力の向上、運動に対する意欲、自信、気力を養います。
- ・運動が苦手なお子様も親切丁寧に指導し、苦手意識をなくします。

## ☆クラス編成

(クラスの呼称について) 例：月曜日 15:20～16:10 の5歳クラス⇒月 C5 水曜日 14:20～15:10 の2歳クラス⇒水 B2

	月(定員)	火(定員)	水(定員)	木(定員)
A 13:20～14:10	2歳(12)	2歳(12)	3歳(15) 4歳(20) 5歳(20)	2歳(12)
B 14:20～15:10	3歳(15) 4歳(20)	3歳(15) 4歳(20)	2歳(12) 3歳(15) 4歳(20)	3歳(15) 4歳(10) 5歳(10)
C 15:20～16:10	3歳(10) 4歳(20) 5歳(20)	3歳(15) 4歳(15) 5歳(15)	3歳(15) 4歳(20) 5歳(20)	4歳(10) 5歳(10)
D 16:10～17:00	学童(10)	学童(10)	学童(30)	学童(10)
E 17:10～18:00	学童(20)	学童(20)		学童(20)

☆幼児クラスは人数、状況により1～2名配置します。学童クラスは能力、学年に応じ1～4名配置します  
☆異なる曜日、異なる時間帯にて2コース選択できます

## 対象年齢

(幼児クラス)

2歳クラス・・・平成27年4月2日～平成28年4月1日 3歳クラス・・・平成26年4月2日～平成27年4月1日  
 4歳クラス・・・平成25年4月2日～平成26年4月1日 5歳クラス・・・平成24年4月2日～平成25年4月1日  
 (学童クラス)・・・小学1年生～中学3年生

## 会費

入会手続き時に入会金、継続手続き時に継続金を納めていただきます。月の会費は3期に分割して下記指定口座にお振込み下さい。

- ・入会金 ……15,000円 ・継続時納入金…10,000円
- ・月会費 ……1コース選択 月会費6,000を3期に分けて分割納入 2コース選択 月会費10,000円を3期分割にて納入 (下表参照)

	入会金 (継続金)	第1期 (4月～7月)	第2期 (9月～12月)	第3期 (1月～3月)
1コース	¥15,000 (¥10,000)	¥24,000	¥24,000	¥18,000
2コース	¥15,000 (¥10,000)	¥40,000	¥40,000	¥30,000

- ・振込先 三菱東京UFJ銀行 渋谷中央支店 口座番号(普通)250554 口座名義：日本体操協会
- ・納入期間 該当月の予定表にてお知らせ致します。

**指導員** (公財) 日本体操協会 体操指導員 ☆ユニフォーム 本会指定のユニフォームを購入の上着用

**入会申し込みについて** スクール事務局及び授業会場にて随時入会申し込みを受け付けます。詳細はスクールホームページ募集要項をご参照下さい。

**☆年間授業・行事予定** ※幼児クラスは年間を通し年齢に応じた指示行動、基本運動を行います。

月	幼児クラス	学童クラス	行事予定 (特別プログラム)		
4	リズム運動① (2才～年長)	☆1 学期共通内容 基本運動・集団演技練習 マット運動	新年度授業開始		
	スキンシップ・ふれあい体操(2・3才)				
5	マット運動①				
	模倣運動(2・3才)・かけっこ指導(4.5才)				
6	ボール運動①			☆1 学期まとめの運動	日本体操祭 7/1 (学童クラス全員)
7	身近なものを使った運動・フープ 1 学期まとめの運動				
8	夏休み		学童サマキャンプ 8/1～3 おとまり会 8/6～7 (年中・年長) 短期体操教室Ⅰ・Ⅱ(2才～学童)・短期水泳教室Ⅰ・Ⅱ(年少～学童) ラリーキャンプ・オリンピックとのふれあい体操教室		
9	マット運動② トランポリン①	☆2 学期共通内容 種目練習 ・マット運動 ・とび箱 ・鉄棒 短距離走練習	学童遠足 11/3 予定 幼児遠足 11/23(年少～年長)		
	かけっこ指導②(4,5才)				
10	鉄棒①・トランポリン②				
11	鉄棒②				
	とび箱				
12	平均台・なわとび (長なわ・短なわ)	☆2 学期まとめの運動	短期体操教室Ⅲ12/18～20 雪上スクールⅠ(年中・年長)		
	2 学期まとめの運動				
1	ボール運動②・リズム運動②	☆3 学期共通内容 ・なわとび(全コース) ・マット運動 ・ボール練習 ・ボールゲーム(3月) ・3 学期まとめの運動	スキー教室 (学童) 12/26～29		
	鬼ごっこ				
2	サーキット運動				
	マット運動③				
3	ボールゲーム				
	3 学期まとめの運動				
			新年度継続の手続き(全会員)・新規会員受付 終了式・雪上スクールⅡ(年中・年長) スキー教室(学童)3/26～29		

※授業会場により予告なしに変更する場合がございますのでご了承下さい。

☆ **体操スクールならではの限定イベント**・・・体操協会主催の各大会(世界選手権、オリンピック代表決定戦など)にご招待、チケットプレゼント、割引販売がございます。その他オリンピックとのふれあい体操教室、世界体操祭への参加など!!!!