

2018年版 U-12適用規則
跳馬価値点一覧表(1)

グループ I 前転とびの技			グループ II 第一局面で1/4または1/2ひねる技			グループ III ロンダート踏切(Ro)～後方とびの技			グループ IV ロンダート踏切(Ro)～1/2ひねる技			グループ V ロンダート踏切(Ro)～3/4または1回ひねる技		
101	前転とび	2.0	220	側転とび1/4ひねり	2.0	335	Ro～後転とび	2.0	450	Ro～ひねり前転とび	2.2	560	Ro～1回ひねり後転とび	2.6
102	前転とびひねり	2.2	221	側転とび3/4ひねり	2.2	336	Ro～後転とびひねり	2.2	451	Ro～ひねり前転とびひねり	2.4	561	Ro～1回ひねり後転とびひねり	2.8
103	前転とび1回ひねり	2.4	222	側転とび5/4ひねり	2.4	337	Ro～後転とび1回ひねり	2.4	452	Ro～ひねり前転とび1回ひねり	2.6	562	Ro～1回ひねり後転とび1回ひねり	3.0
104	前転とび3/2ひねり	2.6	223	側転とび1/4ひねり前方かかえ込み宙返り	2.8	338	Ro～後転とび後方かかえ込み宙返り (ユルチェンコ)	2.6	453	Ro～ひねり前転とび前方かかえ込み宙返り	3.0	563	Ro～1回ひねり後転とび後方かかえ込み宙返り	3.2
105	前転とび2回ひねり	2.8	224	側転とび1/4ひねり前方屈身宙返り	3.2	339	ユルチェンコひねり	2.8	454	Ro～ひねり前転とび前方かかえ込み宙返りひねり	3.2	564	Ro～1回ひねり後転とび後方屈身宙返り	3.2
106	前転とび5/2ひねり (ツィガンコフ)	3.0	225	側転とび1/4ひねり後方かかえ込み宙返り (ツカハラ)	2.6	340	ユルチェンコ1回ひねり	3.2	455	Ro～ひねり前転とび前方屈身宙返り	3.2	565	Ro～1回ひねり後転とび後方かかえ込み宙返りひねり	3.2
107	前転とび前方かかえ込み宙返り	2.8	226	屈身ツカハラ	2.8	341	ユルチェンコ3/2ひねり	3.2	456	Ro～ひねり前転とび前方屈身宙返りひねり (ネモフ)	3.2	566	Ro～1回ひねり後転とび後方かかえ込み宙返り1回ひねり	3.2
108	・前転とび前方かかえ込み宙返りひねり ・前転とびひねり後方かかえ込み宙返り (クエルボ)	3.2	227	ツカハラひねり	2.8	342	ユルチェンコ2回ひねり	3.2				567	Ro～1回ひねり後転とび後方かかえ込み宙返り3/2ひねり	3.2
109	・前転とび前方かかえ込み宙返り1回ひねり ・クエルボひねり	3.2	228	・側転とび1/4ひねり前方かかえ込み宙返りひねり (カサマツ) ・ツカハラ1回ひねり	3.2	343	屈身ユルチェンコ	2.8						
110	・前転とび前方かかえ込み宙返り3/2ひねり ・クエルボ1回ひねり(クオル)	3.2	229	・ツカハラ3/2ひねり ・カサマツひねり	3.2									
111	・前転とび前方かかえ込み宙返り2回ひねり ・クエルボ3/2ひねり(カンバス)	3.2	230	・ツカハラ2回ひねり (バルビエリ)	3.2									
112	前転とび前方屈身宙返り	3.2												
113	・前転とび前方屈身宙返りひねり ・屈身クエルボ	3.2												
114	・前転とび前方屈身宙返り1回ひねり ・屈身クエルボひねり	3.2												
115	・前転とび前方屈身宙返り3/2ひねり ・屈身クエルボ1回ひねり	3.2												
116	前転とび1回ひねり前方かかえ込み宙返り (ペーレント)	3.2												
117	前転とび1回ひねり前方屈身宙返り (レーム)	3.2												
118	前転とび1回ひねり前方屈身宙返りひねり (アリカン)	3.2												

※略称表記
Ro: ロンダート踏切

その他のグループ 切り返し系の技		
	開脚とび	1.0
	閉脚とび	1.0

2018年版 U-12適用規則
跳馬価値点一覧表(2)

グループⅠ 前転とびの技		グループⅡ 第一局面で1/4または1/2ひねる技		グループⅢ ロンダート踏切(Ro)～後転とびの技		グループⅣ ロンダート踏切(Ro)～1/2ひねる技		グループⅤ ロンダート踏切(Ro)～3/4または1回ひねる技						
		270	伸身ツカハラ ①	3.2	370	伸身ユルチェンコ ①			570	Ro～1回ひねり後転とび後方伸身宙返り (シエルボ) ①	3.2			
171	前転とび前方伸身宙返り ② ③	3.2	271	・伸身ツカハラひねり ・側転とび1/4ひねり前方伸身宙返り ① ③	3.2	371	伸身ユルチェンコひねり ①	3.2	471	Ro～ひねり前転とび前方伸身宙返り ② ③	3.2	571	Ro～1回ひねり後転とび後方伸身宙返り ひねり ①	3.2
172	・前転とび前方伸身宙返りひねり ・伸身クエルボ ② ③	3.2	272	・伸身カサマツ ・伸身ツカハラ1回ひねり ① ③	3.2	372	伸身ユルチェンコ1回ひねり ①	3.2	472	Ro～ひねり前転とび前方伸身宙返り ひねり (ハッチェオン) ② ③	3.2	572	Ro～1回ひねり後転とび後方伸身宙返り 1回ひねり ①	3.2
173	・前転とび前方伸身宙返り1回ひねり ・伸身クエルボひねり ② ③	3.2	273	・伸身カサマツひねり ・伸身ツカハラ3/2ひねり ① ③	3.2	373	伸身ユルチェンコ3/2ひねり ①	3.2	473	Ro～ひねり前転とび前方伸身宙返り 1回ひねり ② ③	3.2	573	Ro～1回ひねり後転とび後方伸身宙返り 3/2ひねり ①	3.2
174	・前転とび前方伸身宙返り3/2ひねり ・伸身クエルボ1回ひねり(ロウ・ユン) ② ③	3.2	274	・伸身カサマツ1回ひねり ・伸身ツカハラ2回ひねり (アカビアン) ① ③	3.2	374	伸身ユルチェンコ2回ひねり ①	3.2	474	Ro～ひねり前転とび前方伸身宙返り 3/2ひねり ② ③	3.2	574	Ro～1回ひねり後転とび後方伸身宙返り 2回ひねり ①	3.2
175	・前転とび前方伸身宙返り2回ひねり ・伸身クエルボ3/2ひねり ② ③	3.2	275	伸身カサマツ3/2ひねり (ドリッグス) ① ③	3.2	375	伸身ユルチェンコ5/2ひねり (シューフェルト) ①	3.2	475	Ro～ひねり前転とび前方伸身宙返り 2回ひねり ② ③	3.2	575	Ro～1回ひねり後転とび後方伸身宙返り 5/2ひねり ①	3.2
176	前転とび前方伸身宙返り5/2ひねり (ヨー2) ② ③	3.2	276	伸身カサマツ2回ひねり (ロベス) ① ③	3.2	376	伸身ユルチェンコ3回ひねり (シライ/キム・ヒフン) ①	3.2	476	Ro～ひねり前転とび前方伸身宙返り 5/2ひねり (リー・シャオベン) ② ③	3.2			
177	前転とび前方伸身宙返り3回ひねり (ヤン・ハクソン) ③	3.2	277	伸身カサマツ5/2ひねり ③	3.2	377	伸身ユルチェンコ7/2ひねり (シライ2) ① ③	3.2						
178	前転とび前方かかえ込み2回宙返り (ローチェ) ①	3.2							478	Ro～ひねり前転とび前方かかえ込み 2回宙返り ①	×			
179	ローチェひねり (ドラグレスク)	3.2												
			285	ツカハラ後方かかえ込み宙返り (ヨー) ①	3.2	385	ユルチェンコ後方かかえ込み 宙返り (メリサニディス) ①	3.2						
			286	屈身ツカハラ後方屈身宙返り (ルー・ユーフ) ①	3.2	386	屈身メニサニディス ①	3.2						
			287	ツカハラ後方かかえ込み宙返り 1回ひねり (リ・セグアン)	3.2									
190	前転とび前方かかえ込み宙返りひねり 後方かかえ込み宙返り (ジマーマン)	×												
191	前転とび前方屈身2回宙返り (プラニック)	×												
192	屈身ドラグレスク (リ・セグアン2)	×												

このページには第二局面が同じまたは類似した下二桁の番号と○
数字が書かれています。同じ跳越をした場合決定点から2.0の減点
となります。

重要

同じ第二局面 ①

同じ第二局面 ②

類似した第二局面 ③

選手は同じまたは類似した第二局面を
跳ぶことができない

※略称表記
Ro: ロンダート踏切