

第1回パルクール日本選手権

スケジュール

会場：兵庫県淡路島国営明石海峡公園『UNDOKAI WORLD CUP2019』内

11/2 Sat.	9:30 ~ 10:50	0:80	公式練習
	11:00 ~ 11:20	0:20	公式ウォーミングアップ
	11:25 ~ 11:40	0:15	女子フリースタイル予選
	11:45 ~ 12:05	0:20	公式ウォーミングアップ
	12:10 ~ 12:30	0:20	男子スピードラン予選①
	12:35 ~ 12:55	0:20	公式ウォーミングアップ
	13:00 ~ 13:20	0:20	男子スピードラン予選②
	13:25 ~ 13:45	0:20	公式ウォーミングアップ
	13:50 ~ 14:00	0:10	女子スピードラン予選
	14:05 ~ 14:25	0:20	公式ウォーミングアップ
	14:30 ~ 15:15	0:45	男子フリースタイル予選①
	15:20 ~ 15:40	0:20	公式ウォーミングアップ
	15:45 ~ 16:30	0:45	男子フリースタイル予選②

11/3 Sun.	10:30 ~ 11:00	0:30	公式ウォーミングアップ
	11:05 ~ 11:35	0:30	女子フリースタイル決勝
	11:40 ~ 12:10	0:30	公式ウォーミングアップ
	12:15 ~ 12:35	0:20	男子スピードラン決勝
	12:40 ~ 13:10	0:30	公式ウォーミングアップ
	13:15 ~ 13:35	0:20	女子スピードラン決勝
	13:40 ~ 14:10	0:30	公式ウォーミングアップ
	14:15 ~ 14:45	0:30	男子フリースタイル決勝
	15:00 ~ 15:30	0:30	表彰式

11/4
Mon.

11/2・11/3が雨天の場合、予備日

※スケジュールは、運営側の判断で、天候などにより、変更になる場合がございます

第1回パルクール日本選手権

会場



※ 11/2～11/3は、岩屋港⇄UNDOKAI WORLD CUP会場の臨時バスが出ております。
運行時間7:50～17:35発

会場までは、UNDOKAI WORLD CUPのための臨時バスもしくは公共交通バスのご利用、
または乗用車で各自お越しく下さい。
乗用車でお越しの方は、聖霊病院前の駐車場をご利用ください。